

# خاندانی شادیاں، بیماریوں کا باعث کیسے!



Khwendokor

خویندوکور

حقوق سب کے لیے؛

لوگوں کو با اختیار بنانا بالخصوص بچوں اور عورتوں کو؛  
ایک بانصاف اور مساوی معاشرہ

## CONTACT US AT

### Head Office

House # 130, Street # 4, Sector K-3, Phase-3,  
Hayatabad, Peshawar,  
Khyber Pukhtoonkhwa, Pakistan  
Tel: # ++92-91-5822255, 5818589  
Fax: ++92-91-5829026  
E-mail: info@khwendokor.org.pk  
Website: www.khwendokor.org.pk

### Regional Office Peshawar

House # 4, Khyber Street near  
Doctor's Hospital  
Gul Abad Board Peshawar  
Tel: ++92-91-5704363  
Email: kkpeshawar@yahoo.com

### Regional Office Mansehra

House # A-128, Street Abasyin  
Ghazi Town Ship,  
Mansehra  
Tel: ++92-997-302739  
Email: kkabbottabad@yahoo.com

### Regional Office Karak

Algadi, Shagai Road, Karak Bazar, Karak  
Tel: ++92-927-211817, 210184  
Fax: ++92-927-210184  
E-mail: kkkarak@brain.net.pk

### Regional Office D.I. Khan

Chah Dildar wala, opposite sandicate Building  
Near shell Petrol Pump  
circular road, D.I. Khan  
Tel: +92-966-710088  
kkdik@khwendokor.org.pk

### Regional Office Dir

Balambat Colony, Timergara, District Dir  
Tel: +92-945-822806  
Fax: +92-945-9250070  
E-mail: kkdir@hotmail.com

### Liaison Office Islamabad

Flat-8, Plot-8, Farhan Arcade  
E11/3 Markaz Islamabad  
Tel: 0092-51-2564574

### UK FRIENDS OF KHWENDO KOR

22 Whin Road York YO 24-1JZ UK  
Tel: ++44 -1904 - 705752  
Email: frok@mail.com

اس کے علاوہ جسم میں مختلف پیچیدہ جسمانی  
معذوریاں جیسے کہ سانس کی تکلیف، گونگا  
پن، بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت نہ  
ہونا، دماغی کمزوری، نظر کی کمزوری اور دیگر  
کئی موروثی بیماریوں کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔  
ان خطرناک اور لاعلاج بیماریوں سے ہم  
اپنی اگلی نسل کو بچا سکتے ہیں اگر ہم نسل در نسل  
ایک ہی خاندان میں شادیوں کا رواج ختم  
کریں۔

۶۔ الرجی : اگر ماں باپ دونوں میں یہ بیماری ہو تو بچوں میں اس بیماری کا خطرہ بہت زیادہ ہوتا ہے۔



۷۔ الینو : اس بیماری میں جلد، آنکھوں اور بالوں کا قدرتی رنگ ختم ہو جاتا ہے۔ اور متاثرہ شخص کے آنکھوں اور جلد کا رنگ سفید ہوتا ہے۔



۸۔ دمہ : یہ بھی ایک موروثی بیماری ہے جو کہ والدین سے بچوں میں منتقل ہوتی ہے۔ اس بیماری کے دوران متاثرہ شخص کو سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے



۳۔ ذیابیطس : اس بیماری میں جسم کے اندر شوگر لیول یکساں نہیں رہتا جو کہ مختلف پچیدہ تکلیف کا باعث بنتی ہے۔ مثال کے طور پر ہڈیوں میں درد ہونا، نظر کا کم ہونا اور زخم کا ٹھیک نہ ہونا وغیرہ وغیرہ۔



تیلسمیا : اس بیماری میں جسم کے اندر خون نہیں پیدا ہوتا۔ جسم کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے اور وقفے وقفے سے باقاعدہ خون نہ چڑھایا جائے تو موت واقع ہو جاتی ہے۔



۵۔ گنجاپن - یہ بیماری بھی والدین سے بچوں میں منتقل ہوتی ہے جس میں بال گرتے اور گنچے پن کا باعث بنتے ہیں۔



## خاندانی شادیاں، بیماریوں کا باعث کیسے!

ہر کوئی چاہتا ہے کہ وہ صحت مندر ہے اور اُنکے بچے بیماریوں سے محفوظ ہو لیکن کچھ مخصوص بیماریوں سے بچنے کے لیے لمبی منصوبہ بندی کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان بیماریوں کو موروثی بیماریاں کہتے ہیں جو کہ وراثت میں والدین سے بچوں میں منتقل ہوتی ہے۔

یہ بیماریاں بچوں میں صرف مخصوص حالات میں منتقل ہوتی ہیں۔ اور یہ حالات تب پیدا ہوتے ہیں جب نسل در نسل ایک ہی خاندان میں بار بار پچاڑا دیا خالہ زاد کی شادیاں کرائی جائیں۔ جس کے باعث یہ بیماریاں اگلی نسلوں میں بچپن ہی میں نمودار ہونے لگتی ہیں۔

چند موروثی بیماریاں درج ذیل ہیں۔

۱۔ ہیمو فیلیا ، اس بیماری میں خون نہیں جمتا اور زخم لگنے کی صورت میں خون بہتا رہتا ہے جس سے موت واقع ہو سکتی ہے۔



۲۔ کلر بلاسٹنٹس ، یہ آنکھوں کی ایسی بیماری ہے جس میں کچھ رنگوں کے درمیان فرق نہیں کیا جاسکتا۔

